

Целевая программа

«Здоровьесберегающее пространство ДЮСШ»

Цель: сохранение здоровья и качества жизни детей, занимающихся спортом.

Задачи:

1. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
2. Разработка новых технологических методов коррекции и реабилитации детей, занимающихся спортом.
3. Разработка и внедрение учебной, методической и дидактической литературы, обеспечивающей образовательные и просветительские аспекты программы для различных возрастных групп учащихся, а также проведение семинарских занятий для тренеров-преподавателей.
4. Разработка мероприятий, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с большими нагрузками.
5. Пропаганда здорового образа жизни (проведение конкурсов, издание рекламно-информационной литературы, выступление на радио, телевидении, издание статей в СМИ).
6. Оказание помощи родителям в вопросах здоровьесбережения.
7. Укрепление материально-технической базы ОУ.
8. Обеспечение специалистами: психолог, медицинский работник.

Обоснование проблемы

В связи с ухудшением состояния здоровья детей за последние годы охрана и укрепление здоровья детей и подростков является одним из приоритетных направлений в деятельности ДЮСШ.

Причинами ухудшения состояния здоровья детей могут быть:

- интенсификация тренировочного труда обучающихся;
- ухудшение экологической обстановки;
- недостаточное или несбалансированное питание;
- стрессовые воздействия, связанные, например, со снижением экономического благополучия семей, неуспешное выступление на соревнованиях, ссора с другом и др.
- распространение нездоровых привычек.

В связи с этим творческая группа научно-методического совета ДЮСШ разработала комплекс мероприятий по охране здоровья детей и подростков, целью которых является улучшение здоровья и качества жизни детей, подростков и молодёжи, занимающихся спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей, занимающихся спортом.
2. Снижение поведенческих рисков, представляющих опасность для

здоровья.

3. Обеспечение статистического учета, контроля и анализа на всех уровнях.

4. Совершенствование системы физического воспитания на основе реализации индивидуального подхода.

5. Обеспечение условий для практической реализации индивидуального подхода к обучению и воспитанию.

6. Повышение заинтересованности работников ДЮСШ в укреплении здоровья учащихся.

7. Повышение квалификации работников ДЮСШ в вопросах здоровьесбережения.

8. Повышение социальной защищенности детей и подростков.

9. Стимулирование внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

10. Улучшение социально-психологической ситуации в школе и семье.

11. Повышение эффективности психологической помощи учащимся ДЮСШ.

Комплекс мероприятий

№ п/л	Мероприятия	Исполнитель	Срок исполнения
Оценка состояния здоровья детей и подростков			
1.	Систематический анализ состояния здоровья детей, отслеживание типичных отклонений	Специалисты ВФД, тренеры	Постоянно в течение периода (по графику)
2.	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся	Специалисты ВФД, тренеры	По плану ВФД
3.	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих спортивные секции ДЮСШ	Администрация ДЮСШ, ВФД	Постоянно
4.	Доведение информации для детей и родителей по итогам диспансеризации	Зам. директора по УВР Мед. работник	Весь период
5.	Исследование факторов риска	Мед. работник, отв. По ТБ	Весь период (2 раза в год)
6.	Разработка и внедрение комплексного обследования детей, определяющего качество адаптации детей и подростков к учебной и физической нагрузке	Специалисты ВФД, ст. тренеры	Весь период
Создание условий для укрепления и сохранения здоровья детей и подростков			

1.	Разработка комплекса реабилитационных мероприятий для восстановления организма после различных нагрузок, (Использование различных средств восстановления) -Витаминация -Массаж и самомассаж -Сауна -Организация летней работы -Различные аутотренинги	Тренеры	С 2015
2.	Улучшение материально-технической базы: -Оснащённость спортивного инвентарём и оборудованием -Оснащение медицинского кабинета -Проведение ремонтных работ инвентаря и оборудования -Приобретение нового инвентаря и оборудования	Администрация	Весь период
3.	Обеспечение медицинского кабинета и аптек препаратами первой помощи	Администрация	Постоянно
4.	Реализация в практической деятельности требований СанПина	Администрация	Весь период
5.	Санитарно-гигиеническое обеспечение	Администрация, мед. работник	по мере необходимости
6.	Систематические ремонтные работы спортивных площадок и залов школы.	Администрация	Весь период
7.	Подготовка спортивных сооружений в летний период и спортивных площадок (катков, кортов) – в зимний период	Администрация	Весь период при необходимости
8.	Повышение требований к соблюдению санитарии и гигиены в ДЮСШ	Администрация	Весь период
3. Комплекс профилактических мероприятий.			
1.	Профилактические мероприятия по формированию и охране здоровья детей группы высокого риска в наиболее травмоопасных видах спорта.	Ответственный по ТБ Специалисты СФД	Весь период
2.	Привлечение студентов (находящихся на практике) для пропаганды здорового образа жизни (беседы)	Зам. по НМР	Постоянно
3.	Проведение педагогических и социально-просветительных мероприятий с родителями по вопросам ЗОЖ	Тренеры	Весь период
4.	Проведение занятий по профилактике применения ПАВ и здоровьесбережения	Зам. по УСР, НМР	По программе
5.	Формирование методической библиотеки и видеотеки по вопросам здорового образа жизни	Зам. по НМР	Весь период

6.	Разработка цикла бесед по вопросам здорового образа жизни. Издание методического пособия с рекомендациями и разработками бесед.	Методист	До января 2016
7.	Проведение смотра-конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы с детьми	Администрация	2016-2017у.год
8.	Поиск возможностей организации питания и витаминизации спортсмена	Тренеры	Весь период
9.	Проведение бесед по вопросам здорового образа жизни и здоровьесбережения	Тренеры	Весь период
4. Повышение квалификации, подготовка и переподготовка кадров			
1.	В рамках курсовой подготовки тренеров-преподавателей организовать лекции, семинары по вопросам охраны здоровья детей и подростков.	Администрация	Весь период
2.	Презентация лучшего опыта по решению данной проблемы – «Творческий отчёт».	Администрация	2019год.