

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО  
«ДЮСШ г. Шадринска»

\_\_\_\_\_ Л.Г.Каменева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2023-2024 учебный год  
МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска» составлен на основе социального заказа детей и их родителей, программы развития учреждения, образовательных программ детских объединений и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.1251-03.

При разработке нормативных показателей МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска» были использованы документы: Закон Российской Федерации «Об образовании», Устав МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска», правила внутреннего трудового распорядка, СанПиН 2.4.4.125-03 (Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), План работы СШ, локальные акты.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская сСпортивная школа города Шадринска» (далее – ДЮСШ)

Директор – Каменева Лаура Герсиусовна.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе – Бакулина Ольга Вениаминовна.

Заведующий хозяйством – Какуркина Марина Станиславовна.

Методист – Громова Наталья Александровна.

Юридический адрес: 641870 г. Шадринск Курганской области, ул. Ленина, 119, тел./факс (35235) 9-03-67, тел. 9-03-68, 9-03-69.

**Поставленные Цели и задачи**

**Основные задачи учреждения:**

- обеспечение необходимых условий для личного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественного от 6 до 18 лет;
- адаптация их к жизни в обществе;
- формирование общей культуры;
- организация содержательного досуга;
- удовлетворение потребности детей в занятиях физической культуры и спортом.

Школа, являясь учреждением дополнительного образования, создана с целью спортивной подготовки детей, подростков и молодежи.

Школа призвана способствовать удовлетворению потребности детей в занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и

нравственных качеств, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям детей, подростков и молодежи на всех этапах образовательного процесса.

На этапе начальной подготовки ставятся задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;

На учебно-тренировочном этапе: повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

На этапе спортивного совершенствования ставится задача: привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, совершенствование спортивных навыков.

**Устав ДЮСШ с учетом специфики видов спорта определил:**

- Направленность работы.
- Формы и методы обучения.
- Продолжительность обучения.
- Начало и окончание учебного года.
- Порядок комплектования, показатели наполняемости учебных групп, режим учебно-тренировочной работы.
- Задачи и их индивидуализация на этапах многолетней подготовки.

### **Основы организации деятельности школы.**

Предпрофессиональные программы по видам спорта служат основой для эффективного построения многолетней подготовки спортивных резервов и направлены на формирование основных качеств спортсмена.

**Содержание Программ по видам спорта:**

- ✓ Учебный план
- ✓ Методическая часть
- ✓ Система контроля и зачетные требования.

Составляется Годовой календарный план, утверждается директором ДЮСШ с учетом мнения педагогического совета школы, который рассчитан на 42 недели. Спортивная школа работает по графику 6-ти дневной рабочей недели с одним выходным и одним методическим днём. При расчете продолжительности занятия используется астрономический час. Продолжительность тренировочного занятия и число занимающихся в группе зависит от этапа подготовки и года обучения спортсменов. Расписание занятий учебных групп составляется и утверждается администрацией ДЮСШ с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, их возрастных особенностей, пропускной способности спортивных сооружений. Учебный год начинается с 1 сентября, заканчивается 31 августа. Зачисление и перевод спортсменов на очередной год обучения и этап подготовки производится приказом директора.

Общеразвивающие программы по видам спорта служат основой для физического совершенствования и воспитания детей средствами физических упражнений на отделениях ДЮСШ. Продолжительность – с сентября по май (144 часа).

По программам спортивной подготовки учебный год начинается с 1 сентября, заканчивается 31 августа.

---

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
МБУДО "ДЮСШ г.Шадринска" на 2023-2024 учебный год

№	Ф.И.О.	Вид спорта	Группа	Мин. кол-во детей	Кол-во часов	Недельная нагрузка	Годовая нагрузка	Итого часов
1	<b>Бахтеева И.В.</b>	прыжки на батуте	НП-1	8	4,5	46	234	2392
			НП-1	8	4,5		234	
			УТ-1	4	10		520	
			УТ-2	4	12		624	
			УТ-4	4	15		780	
2	<b>Иванова С.С.</b>	прыжки на батуте	НП-2	8	6	40,5	312	2106
			УТ-2	4	12		624	
			УТ-3	4	12		624	
			НП-1	8	4,5		234	
			НП-2	8	6		312	
4	<b>Рыбина Д.В</b>	прыжки на батуте	СОГ	10	4	4	144	144
5	<b>Аминова Е.С.</b>	прыжки на батуте	НП-1	10	4,5	4,5	234	234
<b>12</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>95</b>	<b>4876</b>	
1	<b>Попов Е.В</b>	тяжелая атлетика	НП-3	8	8	8	416	416
2	<b>Антропов Н.С.</b>	тяжелая атлетика	НП-2	8	8	32	416	1600
			НП-3	8	8		416	
			УТ-2	6	12		624	
			СОГ	10	4		144	
3	<b>Фидлер-Смирнова А.И.</b>	тяжелая атлетика	УТ-5	6	18	18	936	936
4	<b>Смирнов Д.В.</b>	тяжелая атлетика	УТ-2	6	12	36	624	1872
			СС-2	3	24		1248	
5	<b>Иксанов Л.Р.</b>	тяжелая атлетика	НП-1	8	6	36	312	1872
			НП-2	8	8		416	
			УТ-1	6	10		520	
			УТ-2	6	12		624	
<b>12</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>130</b>	<b>6696</b>	

1	<b>Измайлова Г.Г.</b>	легкая атлетика	НП-2	10	6	28	312	1456
			НП-3	10	8		416	
			УТ-3	8	14		728	
3	<b>Каменева Л.Г.</b>	легкая атлетика	УТ-4	8	16	16	832	832
4	<b>Бабарыкина И. Ю.</b>	легкая атлетика	СОГ	10	4	12,5	144	522
			СОГ	10	4		144	
			НП-1	10	4,5		234	
5	<b>Домрачева И.Ю.</b>	легкая атлетика	НП-2	10	6	40	312	2080
			УТ-1	8	10		520	
			УТ-1	8	10		520	
			УТ-3	8	14		728	
6	<b>Чащина К.Ю.</b>	легкая атлетика	СОГ	10	4	20,5	144	1002
			НП-1	10	4,5		234	
			НП-2	10	6		312	
			НП-2	10	6		312	
<b>15</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>117</b>	<b>5892</b>	
1	<b>Деулина А.В.</b>	волейбол	НП-1	14	6	27	312	1404
			УТ-2	12	12		624	
			НП-2	12	9		468	
2	<b>Домрачева Ю.Д.</b>	волейбол	НП-1	14	6	40	312	2016
			НП-3	14	9		468	
			НП-1	14	6		312	
			СОГ	20	4		144	
			УТ-3	12	15		780	
3	<b>Заикина Н.В.</b>	волейбол	УТ-1	12	12	42	624	2184
			УТ-1	12	12		624	
			УТ-4	12	18		936	
4	<b>Чулкова А.В.</b>	волейбол	УТ-1	12	12	12	624	624
5	<b>Перескокова А.А.</b>	волейбол	СОГ	20	4	4	144	144
<b>13</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>125</b>	<b>6372</b>	

1	<b>Шалин А.Ю.</b>	лыжные гонки	НП-3	12	8	12	416	560
			СОГ	10	4		144	
2	<b>Парилова Е.В.</b>	лыжные гонки	НП-1	12	6	10	312	456
			СОГ	10	4		144	
3	<b>Кудрявцев Н.Е</b>	лыжные гонки	НП-2	12	8	34	416	1768
			НП-3	12	8		416	
			УТ-5	10	18		936	
<b>7</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>56</b>	<b>2784</b>	
СОГ – 9, СП - 50				<b>ВСЕГО</b>	<b>523</b>		<b>26620</b>	

Примечание: НП- группы начальной подготовки  
 УТ – группы учебно-тренировочные  
 СС – группы спортивного совершенствования  
 СОГ – спортивно-оздоровительная группа  
 СП – спортивная подготовка