

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа города Шадринска»**

Принята  
На педагогическом совете  
Прот. № 01 от «02» сентября 2024 г.

Утверждаю  
Директор МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»  
\_\_\_\_\_ Л.Г. Каменева  
Приказ № 144/1 от «02 » сентября 2024 г.

**Образовательная программа  
МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»  
на 2024-2025 учебный год**

## СОДЕРЖАНИЕ

### Пояснительная записка

#### **1. Образовательная деятельность МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» в 2024-2025 учебном году**

- 1.1. Основные направления образовательной деятельности.
- 1.2. Организация образовательной деятельности.
- 1.3. Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки.
- 1.4. Порядок комплектования групп.

#### **2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» на 2024-2025 учебный год**

- 2.1. Програмное обеспечение.
- 2.2. Нормативное обеспечение программ.
- 2.3. Материально-техническая база.
- 2.4. Педагогические кадры.

#### **3. Платные образовательные услуги.**

- 3.1. Цель и задачи.**
- 3.2. Порядок организации платных услуг.**

#### **4. Приложение Учебный план МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» на 2024-2025 учебный год.**

## **Пояснительная записка**

Данная программа – документ, определяющий образовательную деятельность в 2024-2025 учебном году.

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией № 847 от 22.02.2017 г., выданной Главным управлением образования Курганской области.

Образовательная деятельность осуществляется на объектах, расположенных по адресам:

- Курганская область, г. Шадринск, ул. Спартака, 17;
- Курганская область, г. Шадринск, ул. Ленина, 119.

Юридический адрес Школы : 641870 г. Шадринск Курганской области, ул. Ленина, 119, тел./факс (35235) 9-03-67, тел. 9-03-68, 9-03-69.

Тип образовательного учреждения – учреждение дополнительного образования, основное предназначение которого – реализация общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности (общеразвивающих), и реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

### **Основные задачи учреждения:**

- совершенствование условий для удовлетворения образовательных потребностей;
- увеличение охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- повышение качества подготовки спортивного резерва;
- создание условий для выявления талантливых и одарённых детей;
- создание условий для совершенствования профессионального мастерства педагогов;
- создание комфортной обстановки, атмосферы доброжелательности и сотрудничества;
- формирование общественной активности, реализация в социуме.

### **Основные виды деятельности:**

- реализация дополнительной общеобразовательной программы (общеразвивающей) в области физической культуры и спорта;
- реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- выполнение работ по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд области, страны;
- направление обучающихся, их тренеров-преподавателей и иных представителей Школы для участия в областных физкультурных и спортивных мероприятиях;
- по поручению Учредителя – организация и проведение спортивных и иных мероприятий;
- осуществление платных услуг.

### **Основные функции программ, реализуемых в ДЮСШ:**

- Функция общеразвивающих программ – физическое образование, вспомогательные функции – физическое воспитание и спортивная подготовка.
- Функция программы спортивной подготовки – физическое воспитание, вспомогательные функции программы - спортивная подготовка, физическое образование.

### **Основные задачи реализации общеобразовательных (общеразвивающих) программ:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших способности в спорте.

### **Основные задачи дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:**

Многолетняя подготовка спортсменов, воспитание спортсменов высокой квалификации, профессиональное самоопределение обучающихся, спортивная подготовка, физическое воспитание.

## **1. Образовательная деятельность МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» в 2024-2025 учебном году**

### **1.1 Направления образовательной деятельности.**

Основные направления образовательной деятельности МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на платной и бесплатной основах.
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным образовательным общеразвивающим и программам спортивной подготовки в рамках муниципального задания и по сертификатам финансирования.

### **1.2 Организация образовательной деятельности.**

Образовательная деятельность - учебно-тренировочный процесс в МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» осуществляются в соответствии с данной Программой, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом-графиком на учебный год для каждой учебной группы (раздел учебного журнала).

Обучение и воспитание в Школе ведутся в очном режиме на русском языке. Школа реализует предоставленное государством право граждан РФ на получение дополнительного образования на родном языке.

В случае возникновения условий, угрожающих безопасности обучения в условиях Школы, допустимо дистанционное обучение.

Базой для организации учебно-тренировочного процесса является Школа. В Школе работают отделения: легкой атлетики, лыжных гонок имени Аркадия Ивановича Торопова (далее – лыжные гонки), прыжков на батуте (дисциплина прыжки на акробатической дорожке), волейбола и тяжелой атлетики.

Начало учебного года 1 сентября 2024 года. Заканчивается учебный год 31 августа 2025 года.

Продолжительность и периодизация физического воспитания и спортивной подготовки зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований и осуществляется в соответствии программ по видам спорта.

Реализация общеразвивающих программ осуществляется в течение 9-ти месяцев в 2 периода (в соответствии с финансированием) с сентября по декабрь, и с января по май.

По программам спортивной подготовки тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки, рассчитанным на 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия (может быть организована работа по индивидуальным планам на этапе спортивного совершенствования или индивидуально для одарённых и перспективных обучающихся), медико-восстановительные (реабилитационные, восстановительные) мероприятия, аттестация (предварительная/итоговая для программ спортивной подготовки, стартовая и итоговая для общеразвивающих) в форме контрольных испытаний (тестов) в форме собеседований по проверке теоретических знаний, в форме наблюдений за динамикой развития, прохождения углубленного медицинского осмотра, участия в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями.

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятий каждой группы устанавливается с учетом учебной программы, года обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором (Учебный план прил.1.)

Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий, составленных тренерами-преподавателями в журналах учёта посещаемости. Общешкольное (сводное) расписание занятий составляется администрацией Школы и утверждается директором Школы.

Школа проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут) для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и для общеразвивающих программ (45 минут).

Проведение занятий в Школе организуется по группам. В зависимости от программы и уровня её сложности занятия проводятся:

- в спортивно-оздоровительных группах (по общеразвивающим программам);
- в группах с 1 по 3 й год обучения на этапе начальной подготовки (по программам спортивной подготовки);
- в группах с 1 по 5 й год обучения на учебно-тренировочном этапе (по программам спортивной подготовки);
- в группах спортивного совершенствования (по программам спортивной подготовки).

Деятельность Школы осуществляется ежедневно до 22<sup>00</sup>, включая выходные дни. Режим работы с обучающимися ДЮСШ с 8<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup> часа.

### **1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ для обучения по общеразвивающим и программам спортивной подготовки (согласно локального акта).**

Для зачисления на обучение в Школу необходимо предоставить заявление от родителей (законных представителей), согласие на обработку персональных данных, медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка и отсутствии противопоказаний к занятиям спортом, и иные документы в соответствии локального акта «Порядок и основания приёма, перевода и отчисления обучающихся в МБУДО ДЮСШ г.Шадринска».

### **1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки**

Комплектование групп в Школе производится следующим образом:

- В спортивно-оздоровительные группы (СОГ) на общеразвивающие программы зачисляются все желающие в возрасте 6-17 лет, не имеющие медицинских противопоказаний без вступительных испытаний, но при условии персонифицированного учёта на обучение по сертификатам финансирования.
- В группы начальной подготовки на программы спортивной подготовки принимаются и зачисляются все желающие прошедшие отбор на соответствующий возрасту год обучения (при условии успешной сдачи вступительных испытаний) и не имеющие медицинских противопоказаний.

Нижний предел укомплектованности групп на начало учебного года должен быть не менее 70 % от минимального показателя, указанного в программах по видам спорта. Для полного заполнения группы даются дополнительные сроки для осуществления донабора. Дополнительный набор в группы может быть проведён так же по причине выбытия детей.

### **1.5. Назначение спортсменов-инструкторов.**

Обучающиеся ДЮСШ, показывающие высокие результаты, по решению тренерского совета и по приказу директора Школы могут быть назначены на должность спортсмена-инструктора. Спортсмены-инструкторы принимаются на работу по срочному трудовому договору в возрасте с 14 лет. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют программным требованиям.

В случае выбытия обучающихся из группы, ставка спортсмена-инструктора должна быть укомплектована в месячный срок.

### 1.6. Перевод обучающихся.

Перевод обучающихся на очередной год или этап обучения осуществляется при условии выполнения ими требований к уровню освоения программы.

На основании ходатайства тренера-преподавателя о выполнении контрольно-переводных нормативов по физической и специальной подготовке и разрядных норм, согласно требований соответствующей программы, директор издает приказ о переводе учащихся на следующий год обучения.

Если на одном из годов обучения результаты не соответствуют программным требованиям, перевод на следующий год невозможен. Рекомендован перевод в спортивно-оздоровительные группы на общеразвивающие программы.

В случае расформирования группы по причине выбытия большинства обучающихся, перевод оставшихся детей осуществляется на усмотрение администрации.

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности в МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» на 2024-2025 учебный год

### 2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности.

В МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» в 2024-2025 учебном году реализуются образовательные и общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

Программы являются основным документом, определяющим содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Перечень программ реализуемых в 2024-2025 учебном году:

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Тяжёлая атлетика» Срок реализации от 8 лет	Этап <u>начальной подготовки</u> - 3 года обучения, возраст для зачисления - 9 лет.  Тренировочный этап - 5 лет обучения, возраст для зачисления - 12 лет.  Этап <u>спортивного совершенствования</u> – по продолжительности не ограничен, возраст для зачисления - 15 лет.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Прыжки на батуте» Срок реализации 10 лет	Этап <u>начальной подготовки</u> - 2 года обучения, возраст для зачисления - 7 лет.  Тренировочный этап - 5 лет обучения, возраст для зачисления - 8 лет.  Этап <u>спортивного совершенствования</u> - 3 года обучения, возраст для зачисления - 13 лет.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Лёгкая атлетика» Срок реализации от 8 лет	Этап <u>начальной подготовки</u> - 3 года обучения, возраст для зачисления - 9 лет.  Тренировочный этап - 5 лет обучения, возраст для зачисления - 12 лет.  Этап <u>спортивного совершенствования</u> - по продолжительности не ограничен, возраст для зачисления - 14 лет.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Лыжные гонки»	Этап <u>начальной подготовки</u> - 3 года обучения, возраст для зачисления - 9 лет.

Срок реализации от 8 лет	<u>Тренировочный этап</u> - 5 лет обучения, возраст для зачисления – 12 лет. <u>Этап спортивного совершенствования</u> - по продолжительности не ограничен, возраст для зачисления- 15 лет.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Волейбол» Срок реализации 8 лет	Этап <u>начальной подготовки</u> - 3 года обучения, возраст для зачисления - 8 лет.  <u>Тренировочный этап</u> - 5 лет обучения, возраст для зачисления- 11 лет.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-оздоровительных групп отделения тяжёлой атлетики Публичное название «Общеразвивающая программа по тяжёлой атлетике»	Минимальный возраст для зачисления - 6 лет. Срок реализации - 2 периода: 1 период – 4 месяца с сентября по декабрь; 2 период – 5 месяцев с января по май. Программа рассчитана на 1 год.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-оздоровительных групп отделения лёгкой атлетики. Публичное название «Общеразвивающая программа по лёгкой атлетике»	Минимальный возраст для зачисления - 7 лет. Срок реализации - 2 периода: 1 период – 4 месяца с сентября по декабрь; 2 период – 5 месяцев с января по май. Программа рассчитана на 1 год.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-оздоровительных групп отделения лыжных гонок им. А.И.Торопова Публичное название «Общеразвивающая программа по лыжным гонкам»	Минимальный возраст для зачисления - 7 лет. Срок реализации - 2 периода: 1 период – 4 месяца с сентября по декабрь; 2 период – 5 месяцев с января по май. Программа рассчитана на 1 год.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка и обучение спортивной игре волейбол» Публичное наименование «Общеразвивающая программа по волейболу»	Минимальный возраст для зачисления - 7 лет. Срок реализации - 2 периода: 1 период – 4 месяца с сентября по декабрь; 2 период – 5 месяцев с января по май. Программа рассчитана на 1 год.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-оздоровительных групп отления «Прыжки на батуте»	Минимальный возраст для зачисления - 7 лет. Срок реализации - 2 периода: 1 период – 4 месяца с сентября по декабрь; 2 период – 5 месяцев с января по май. Программа рассчитана на 2 года.

**Примечание:** реализация общеразвивающих программ осуществляется в 2 периода в соответствии с распределением финансирования.

## **2.2. Нормативное обеспечение программ.**

При разработке программ руководствовались следующими документами:

- Устав Школы;
- Правила внутреннего распорядка;
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании»;
- Закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ);
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О

физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Методические рекомендации по проектированию общеобразовательных программ, утверждённые Департаментом образования Курганской области «1094/9 от 15.05.2018 г.»;

- Программы (спортивной подготовки и общеразвивающие) по видам спорта;

- Локальные акты Школы.

- Журнал учета тренировочных занятий (специально разработан как документ календарного планирования и учёта результатов работы в каждой учебной группе на каждый учебный год).

Основные современные образовательные технологии, применяемые в области физической культуры и спорта, связаны с реализацией накопленного опыта, социального заказа и современных достижений (педагогических, экономических, технических) и включают в себя:

- здоровьесберегающие технологии создают максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития эмоционального, интеллектуального и физического здоровья обучающихся (условия обучения при отсутствии стресса, адекватности требований, методик обучения и воспитания; рациональная организация образовательного процесса, двигательный режим в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся и гигиеническими требованиями; создание благоприятного эмоционально-психологического климата);

- личностно-ориентированное обучение основывается на совместной деятельности обучающегося и педагога; создает условия для выявления, развития и осмысления (рефлексии) обучающимися познавательного интереса в области физической культуры и спорта, сопровождения процесса построения и реализации индивидуальной программы физического развития; – дифференцированное обучение учитывает применение двигательных тестов и практико-ориентированных заданий с учетом уровня физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся;

- спортивно ориентированная технология обучения направлена на углубленное изучение отдельных видов спорта и современных двигательных технологий, позволяющих получать результаты от вида деятельности в условиях соревнований, контрольных испытаний и оценивать личные способности, формируя устойчивую потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;

- информационно-коммуникационные технологии включают: создание спортивных сайтов, показ видеофильмов и презентаций с целью повышения мотивации к занятиям физическими упражнениями и приобретения знаний по проведению самостоятельных занятий физической культурой и спортом, а также возможность использования компьютерных технологий в диагностике состояний занимающихся физической культурой и спортом, методов педагогической, психологической и медико-биологической коррекции в условиях постоянного контроля различных параметров обучающихся;

- деятельностные технологии обучения (проектная деятельность) позволяют вовлечь обучающихся в самостоятельный познавательный и практико-ориентированный процесс, дающий возможность максимального раскрытия личностного творческого потенциала, с последующей организацией научно-исследовательской работы. Наиболее одарённым и перспективным учащимся предлагается форма самостоятельного ведения индивидуального дневника, позволяющего отслеживать динамику своего развития, анализировать результаты, планировать дальнейший маршрут развития;

- адаптивное обучение предполагает гибкую систему организации учебных занятий с учетом индивидуальных особенностей обучающихся с преимущественно активной самостоятельной деятельностью и является разновидностью технологии разноуровневого обучения (в большей степени применяется при реализации общеразвивающих программ в разновозрастных спортивно-оздоровительных группах);

- дистанционные образовательные технологии включают совокупность программных средств учебного назначения (электронные учебные пособия и учебники, компьютерные обучающие программы и т.п.), а также образовательные программы и учебно-методические комплексы, предназначенные для сопровождения образовательного процесса;

- технологии формирования индивидуальной профессионально-образовательной траектории развития, в условиях персонального самоопределения сферы будущей профессиональной деятельности направлены на формирование у обучающихся готовности самостоятельно планировать и реализовывать перспективы персонального образовательно-профессионального маршрута в условиях свободы выбора профиля обучения и сферы будущей профессиональной спортивной деятельности в соответствии со своими возможностями, способностями, и с учетом требований рынка труда.

### 2.3 Материально-техническая база

#### Учебно-материальная база:

Два здания, приспособленные;  
 Легкоатлетический манеж 100 м x 6 м – 1;  
 Зал спортивных игр – 1;  
 Зал акробатики – 1;  
 Зал тяжелой атлетики – 2;  
 Сауна -1;  
 Лыжная база - 1;  
 Методический кабинет - 1;  
 Тренерские комнаты - 6;  
 Раздевалки - 10;  
 Душевые - 2.

#### Объекты МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска» и виды образовательной деятельности

№ п/п	Адрес (местоположение) здания, строения, сооружения, помещения	Назначение зданий, строений, сооружений, помещений с указанием площади (кв. м)	Собственность или иное право (оперативное управление, хозяйственное ведение), аренда, субаренда, безвозмездное пользование	Полное наименование собственника (арендодателя, ссудодателя) объекта недвижимого имущества
1	2	3	4	5
1.	641870, Курганская область, город Шадринск, ул. Ленина, 119 Всего (кв. м): 1293,3 кв.м	учебные: беговой зал– 560,7кв.м зал тяжёлой атлетики- 54,7кв.м учебно-вспомогательные - разминочный зал -86,5кв.м подсобные – 591,4 кв.м	оперативное управление	Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации города Шадринска
2.	641870, Курганская область, город Шадринск, ул. Спартак, 17 Всего (кв. м): 1347,5кв.м	учебные: Зал спортивных игр- 637,7кв.м.; Зал акробатики - 84,6кв.м Зал тяжёлой атлетики - 106,6 кв.м.; Подсобные - 518,6кв.м	оперативное управление	Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации города Шадринска

**Обеспечение ДЮСШ аудио и видеотехникой, оргтехникой** (музыкальный центр, компьютер, принтер, копировально-множительная техника и др.).

Наименование	Кол-во
Аудиотехника	5
Видеотехника	2

Наименование	Кол-во
Компьютер	5
Принтер	2

Копировальная техника	2	Сканер	3
ТСО	+	Озвучивающая аппаратура	1
Учебный автотранспорт	-	МФУ	1
Факс	-		
№	Учреждения	Используют дополнительные ресурсы	
1	Стадион «Торпедо»	Лёгкая атлетика, АКД, Лыжные гонки	

#### Порядок применения дистанционных технологий

Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (Далее – Приказ № 2)

#### 2.4 Педагогические кадры.

Штатных тренеров-преподавателей - 16, совместителей - 2. Среди тренеров-преподавателей – 5 человек имеют звание «Отличник физической культуры и спорта», 2 человека имеют звание – «Отличник народного просвещения», 3 - Мастера спорта России, 1 - Мастер спорта Международного класса.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата рождения	Какое учеб. завед. когда окончил, спец. по диплому	Пед. стаж	Вид спорта	Нагрузка	Категория	Год курсов
1	Бахтеева Ирина Васильевна	тренер - преподаватель	09.12.1971	ШГПИ - 11 г., физическое воспитание	36	прыжки на батуте	40,5	Высшая до 03.2027	2021
2	Домрачева Ирина Юрьевна	тренер - преподаватель	30.01.1969	ЧГИФК-1992г., физкультура	26	легк/атл	48	Высшая до 03.2028	2020
3	Деулина Анастасия Викторовна	тренер - преподаватель	26.06.1974	ШГПИ - 10 г., физ. культура	24	в/бол	36	Высшая до 03.2027	2021
4	Заикина Наталья Владимировна	тренер - преподаватель	08.03.1970	ШГПИ - 96 г., труд и общетех. дисциплины, 2016г. - ШГПУ - физкультура	26	в/бол	34	Высшая до 01.2027	2021
5	Измайлова Галина Григорьевна	тренер - преподаватель	30.01.1955	ШГПИ -86 г., рус.яз и литература	48	легк/атл	34	Высшая до 11.2025	2021
6	Каменева Лаура Герсиусовна	директор	29.08.1963	ШГПИ - 05 г., Физическая культура	17	-	-	-	2021
7	Бабарькина Ирина Юрьевна	тренер – преподаватель (в декретном отпуске)	14.05.2002	ГБПОУ «ЗКФКиЗ» Физическая культура – 2022 г.	2	легк/атл	-	нет	
8	Чащина Кристина Юрьевна	тренер-преподаватель	22.01.1991	ШГПУ физическая культура, 2013 г	12	л/а	22,5	Первая до 03.2027	2021
9	Сартасова Анна Александровна	тренер – преподаватель (в декретном отпуске)	28.12.2004	ФГОБУВО «Фин.университет при Правительстве РФ, экономика, 2023 г.	0	волейбол	-	нет	

10	Зенкова Валерия Андреевна	инструктор-методист	28.03.1998	ШГПИ - 2023 г., Физическая культура					
11	Домрачева Юлия Дмитриевна	тренер - преподаватель	14.11.1989	ШГПИ - 12 г., худ.граф, ШГПУ - 2016, физкультура	15	в/бол	45	Высшая до 06.2025	2020
12	Смирнов Дмитрий Владимирович	тренер - преподаватель	19.07.1973	ШГПИ - 11 г., физическое воспитание	29	тяж/атл	36	высшая до 06.2025 МСМК	2020
13	Иванова Светлана Сергеевна	тренер – преподаватель	19.10.1982	ШГПИ - 06 г., специальная психология	14	прыжки на батуте	43	Высшая до 11.2026	2018
14	Иксанов Линар Рифкатович	тренер - преподаватель	14.08.1974	ШГПИ - 97 г., физ. культура	25	тяж/атл	44	Высшая с 30.11.2023 бессрочно	2023
15	Бакулина Ольга Вениаминовна	зам. директора по УСР	27.06.1973	ШГПИ, 1994, педагогика и методика начального обучения	29	-	-	-	2021
16	Кудрявцев Николай Евгеньевич	тренер - преподаватель	26.10.1994	ЗКФКиЗ, 2016	8	лыж/гонки	28	Первая до 07.2027	-
17	Попов Евгений Вадимович	тренер – преподаватель (совмест.)	14.02.1991	СУГФК г.Омск	9	тяж/атл	10	Первая с 03.2025	2023
18	Антропов Никита Сергеевич	тренер - преподаватель	30.06.1999	ГБПОУ «ЗКФКиЗ» Физическая культура -2020 г УрГУ «Юриспруденция», 3 курс.	2	тяж/атл	30	Первая с 26.04.24	Учится заочно
19	Рыбина Дарья Витальевна	тренер - преподаватель	10.08.2002	ЗКФКиЗ, 2023 г.	2	прыжки на батуте	8,5	нет	-
20	Манакова Александра Витальевна	тренер – преподаватель (совмест.)	21.03.2001	ШГПУ – начальное образование, 2023 г.	1	легкая атлетика	12	нет	-
21	Бубенщикова Надежда Витальевна	тренер - преподаватель	30.09.2004	ШГПУ – физ.культура и безопасность жизнедеятельности, 3 курс.	-	волейбол	10	нет	-

### 3. Платные образовательные услуги

#### 3.1.Цель и задачи.

Основной целью оказания платных дополнительных образовательных услуг ДЮСШ является удовлетворение потребностей населения в занятиях спортом.

При оказании платных дополнительных образовательных услуг решаются следующие задачи:

- содействие сохранению и развитию образовательного потенциала города Шадринска;

- создание дополнительных рабочих мест, как для педагогических работников школы, так и для обслуживающего персонала;
- развитие творческого потенциала всего трудового коллектива;
- улучшение материального благосостояния штатных работников ДЮСШ, путем получения дополнительной заработной платы на основном рабочем месте;
- создание благоприятной рабочей атмосферы в ДЮСШ;
- улучшение материально-технической базы ДЮСШ;
- оказание финансовой помощи в организации учебно-спортивной работы ДЮСШ.

Основными видами дополнительных платных образовательных услуг в ДЮСШ являются:

- обучение по дополнительным образовательным программам по ОФП;
- преподавание специальных курсов и циклов дисциплин.

### **3.2. Порядок оказания платных дополнительных образовательных услуг.**

Администрация ДЮСШ обязана ознакомить получателей дополнительной платной образовательной услуги с Прейскурантом цен установленных Постановлением Администрации города Шадринска.

Создать условия для проведения дополнительных платных образовательных услуг в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

Обеспечить кадровый состав и оформить трудовые договора или дополнительное соглашение к трудовому договору. Для выполнения работ по оказанию дополнительных образовательных услуг могут привлекаться как основные сотрудники ДЮСШ, так и специалисты из других организаций.

Издать приказ об организации конкретных дополнительных образовательных услуг в ДЮСШ, в котором определить:

- состав участников дополнительной услуги;
- ответственность лиц;
- организацию работы по предоставлению дополнительных образовательных услуг (расписание занятий, сетку занятий, график работы);
- привлекаемый преподавательский и административный состав.

Оформить договор с потребителем на оказание дополнительных образовательных услуг. Договор содержит следующие сведения:

- наименование муниципального общеобразовательного учреждения-исполнителя и место его нахождения (юридический адрес);
- фамилия, имя, отчество, адрес потребителя;
- сроки оказания платных образовательных услуг;
- направленность дополнительных образовательных программ, виды образовательных услуг, их стоимость, порядок оплаты;
- при необходимости указываются и другие сведения, связанные со спецификой оказываемых платных дополнительных образовательных услуг;
- должность, фамилия, имя, отчество лица, подписывающего договор от имени исполнителя, его подпись, а также подпись потребителя.

Договор составляется в двух экземплярах, один из которых находится у исполнителя, другой – у потребителя. Потребитель обязан оплатить оказываемые образовательные услуги, в порядке и в сроки, указанные в договоре. Потребителю в соответствии с законодательством РФ выдается документ, подтверждающий оплату дополнительных образовательных услуг.

ДЮСШ по требованию получателя услуг обязана предоставить необходимую достоверную информацию об оказываемых дополнительных образовательных услугах и исполнителях услуг

В рамках предоставления платных дополнительных образовательных услуг, при соблюдении организационно-методических и медицинских требований и при наличии программ Школа может осуществлять набор детей раннего возраста (с 4 лет).

### **4.Формы аттестации (контроля).**

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов

контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее-тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленной программой спортивной подготовки, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Вне зависимости от результатов прохождения любого этапа спортивной подготовки, обучающиеся вправе продолжить прохождение спортивной подготовки на спортивно-оздоровительном этапе.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО  
«ДЮСШ г. Шадринска»

\_\_\_\_\_ Л.Г.Каменева

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2024-2025 учебный год  
МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска» составлен на основе социального заказа детей и их родителей, программы развития учреждения, образовательных программ детских объединений и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.1251-03.

При разработке нормативных показателей МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска» были использованы документы: Закон Российской Федерации «Об образовании», Устав МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска», правила внутреннего трудового распорядка, СанПиН 2.4.4.125-03 (Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), План работы СШ, локальные акты.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа города Шадринска» (далее – ДЮСШ)

Директор – Каменева Лаура Герсиусовна.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе – Бакулина Ольга Вениаминовна.

Заведующий хозяйством – Какуркина Марина Станиславовна.

Методист – Зенкова Валерия Андреевна.

Юридический адрес: 641870 г. Шадринск Курганской области, ул. Ленина, 119, тел./факс (35235) 9-03-67, тел. 9-03-68, 9-03-69.

**Поставленные Цели и задачи**

**Основные задачи учреждения:**

- обеспечение необходимых условий для личного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественного от 6 до 18 лет;
- адаптация их к жизни в обществе;
- формирование общей культуры;
- организация содержательного досуга;
- удовлетворение потребности детей в занятиях физической культуры и спортом.

Школа, являясь учреждением дополнительного образования, создана с целью спортивной подготовки детей, подростков и молодежи.

Школа призвана способствовать удовлетворению потребности детей в занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствованию, познанию и творчеству,

формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям детей, подростков и молодежи на всех этапах образовательного процесса.

На этапе начальной подготовки ставятся задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств,

улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;

На учебно-тренировочном этапе: повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

На этапе спортивного совершенствования ставится задача: привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, совершенствование спортивных навыков.

**Устав ДЮСШ с учетом специфики видов спорта определил:**

- Направленность работы.
- Формы и методы обучения.
- Продолжительность обучения.
- Начало и окончание учебного года.
- Порядок комплектования, показатели наполняемости учебных групп, режим учебно-тренировочной работы.
- Задачи и их индивидуализация на этапах многолетней подготовки.

### **Основы организации деятельности школы.**

Содержание образовательной программы определяется с учетом дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ. Педагогические работники Школы могут разрабатывать авторские и модифицированные программы с учетом ФССП.

Набор и зачисление обучающихся в Школу, перевод по годам обучения и отчисление из Школы осуществляются в соответствии локальному акту «Правила приема, порядок и основания перевода и отчисления обучающихся в МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»;

Начало учебного года с 1 сентября .

Общеразвивающие программы по видам спорта служат основой для физического совершенствования и воспитания детей средствами физических упражнений на отделениях ДЮСШ. Продолжительность – с сентября по май (144 часа) – 36 учебных недель.

По программам спортивной подготовки учебный год начинается с 1 сентября, заканчивается 31 августа ( 52 учебных недели).

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Школа:

- определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, проходящих спортивную подготовку;

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом , рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут) для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и для общеразвивающих программ (45 минут).

*УЧЕБНЫЙ ПЛАН*  
МБУДО "ДЮСШ г.Шадринска" на 2024-2025 учебный год

№	Ф.И.О.	Вид спорта	Группа	Мин. кол-во детей	Кол-во часов	Недельная нагрузка	Годовая нагрузка	Итого часов
1	<b>Бахтеева И.В.</b>	прыжки на батуте	НП-2	8	6	40,5	312	2106
			НП-2	8	6		312	
			УТ-3	4	12		624	
			УТ-2	4	12		624	
			НП-1	8	4,5		234	
2	<b>Иванова С.С.</b>	прыжки на батуте	НП-2	8	6	43	312	2236
			УТ-4	4	15		780	
			УТ-3	4	12		624	
			УТ-1	4	10		520	
3	<b>Рыбина Д.В.</b>	прыжки на батуте	<b>СОГ</b>	10	4	8,5	144	378
			НП-1	8	4,5		234	
<b>II</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>92</b>	<b>4720</b>	
1	<b>Попов Е.В.</b>	тяжелая атлетика	УТ-1	6	10	10	520	520
2	<b>Антропов Н.С.</b>	тяжелая атлетика	НП-2	8	8	30	416	1496
			НП-3	8	8		416	
			УТ-1	6	10		520	
			<b>СОГ</b>	10	4		144	
3	<b>Смирнов Д.В.</b>	тяжелая атлетика	УТ-3	6	12	36	624	1872
			СС-2	3	24		1248	
4	<b>Иксанов Л.Р.</b>	тяжелая атлетика	НП-1	8	6	44	312	2288
			НП-3	8	8		416	
			СС-1	3	18		936	
			УТ-2	6	12		624	
<b>II</b>			<b>ИТОГО:</b>			<b>120</b>	<b>6176</b>	
1	<b>Измайлова Г.Г.</b>	легкая атлетика	УТ-1	10	10	34	520	1768

			НП-3	10	8		416	
			УТ-4	8	16		832	
2	<b>Манакова А.В.</b>	легкая атлетика	СОГ	10	4	12	144	432
			СОГ	10	4		144	
			СОГ	10	4		144	
3	<b>Домрачева И.Ю.</b>	легкая атлетика	НП-2	10	6	42	312	2184
			НП-3	10	8		416	
			УТ-2	8	12		624	
			УТ-4	8	16		832	
4	<b>Чащина К.Ю.</b>	легкая атлетика	СОГ	10	4	22,5	144	1106
			НП-1	10	4,5		234	
			НП-3	10	8		416	
			НП-2	10	6		312	
			<b>14</b>	<b>ИТОГО:</b>		<b>110,5</b>	<b>5490</b>	
1	<b>Деулина А.В.</b>	волейбол	УТ-3	12	15	36	780	1872
			УТ-2	12	12		624	
			НП-3	14	9		468	
2	<b>Домрачева Ю.Д.</b>	волейбол	НП-2	14	9	45	468	2340
			НП-1	14	6		312	
			УТ-1	12	12		624	
			УТ-4	12	18		936	
3	<b>Заикина Н.В.</b>	волейбол	УТ-2	12	12	34	624	1704
			НП-1	14	6		312	
			УТ-2	12	12		624	
			СОГ	10	4		144	
4	<b>Бубенщикова Н.В.</b>	волейбол	НП-1	14	6	10	312	456
			СОГ	10	4		144	
			<b>13</b>	<b>ИТОГО:</b>		<b>125</b>	<b>6372</b>	
1	<b>Кудрявцев Н.Е</b>	лыжные гонки	НП-1	12	6	28	312	1392
			НП-3	12	8		416	
			УТ-1	10	10		520	
			СОГ	10	4		144	
			<b>4</b>	<b>ИТОГО:</b>		<b>28</b>	<b>1392</b>	

СОГ – 9, СП - 44	53		ВСЕГО	475,5		24150
---------------------	----	--	-------	-------	--	-------

Примечание: НП- группы начальной подготовки  
УТ – группы учебно-тренировочные  
СС – группы спортивного совершенствования  
СОГ – спортивно-оздоровительная группа  
СП – спортивная подготовка