Аннотация на спортивные и общеразвивающие программы по видам спорта, реализуемые в МБУДО "ДЮСШ г. Шадринска" в 2023-2024 учебном году

Единые условия для реализации программ по видам спорта

1. **Основное условие для реализации программ по видам спорта в ДЮСШ -** наличие лицензии на право ведения образовательной деятельности
2. Функции программ по видам спорта. Для спортивных:

Основная – многолетняя подготовка спортсменов, воспитание

спортсменов высокой квалификации, профессиональное

самоопределение обучающихся

Вспомогательные – спортивная подготовка, физическое образование.

Для общеразвивающих:

Основная – Физическое образование

Вспомогательные – физическое воспитание, спортивная подготовка

1. Ожидаемые результаты.

для общеразвивающих программ– приобретение стартовых знаний, умений в области физической культуры и спорта, формирование мотивации к здоровому образу жизни

Для спортивных программ **-** система результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов

1. Программы разработаны в соответствии требований Федеральных законов и нормативных документов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Минспорта РФ**  - Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007г  - Приказ Минспорта России от 16.08.2013г № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные РФ и осуществляющие спортивную подготовку;  - Приказ Минспорта России от 03.08.2022г  № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» | **Минобразования РФ**  - Федеральный закон от 30.04.2021 г № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»  - «Закон об образовании в РФ» №273- ФЗ от 29.12.2012г.  - Методические рекомендации по разработке общеразвивающих программ №09-3242 от 18.11.2015 г. | **Региональных**  **-**Методические рекомендации по разработке общеразвивающих программ,  рекомендованные к работе приказом Департаментом образования и науки Курганской области №1661/9 от 21.07.2017г.  -Методические рекомендации по проектированию дополнительных образовательных программ», автор- составитель Т.П. Воробьёва, Институт развития образования и социальных технологий (ИРОСТ) –Курган, 2018г.  -Концепция развития системы  дополнительного образования в Курганской области от 17.06.2015г. |

**Иные документы:**

-[СанПин 2.4.4.3172-14](http://ivo.garant.ru/document?id=70631954&sub=1000) "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденным [постановлением](http://ivo.garant.ru/document?id=70631954&sub=0) Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 N 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660).

- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года ( распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р);

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (Утвержден приказом Минспорта России № 41 от 24.01.2022 г.)

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» (Утвержден приказом Минспорта России № 733 от

17.09.2022 года

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (Утвержден приказом Минспорта России № 996 от

16.11.2022 года

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика» (Утвержден приказом Минспорта России № 949 от

09.11.2022 года

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте» (Утвержден приказом Минспорта России № 878 от

31.10.2022 года

-Концепция развития дополнительного образования, утверждена распоряжением Правительства РФ №1726-р от 04.09.14г.

-Локальные нормативные акты школы.

1. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта в ДЮСШ направлены на:

-отбор одаренных детей;

-создание условий для физического воспитания и развития детей;

-формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

-подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;

-подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

* организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

1. Основными задачами реализации программ являются:

-формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

-формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

-выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте

-иные в соответствии программ по видам спорта

1. Режим тренировочной работы:

**По программам спортивной подготовки :**Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки , рассчитанным на 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

По общеразвивающим программам:

Тренировочный процесс осуществляется с сентября по май. На программу отводится 144 часа в году.

1. Основными формами и средствами осуществления тренировочного процесса являются: Для программ спортивной подготовки

-групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

-работа по индивидуальным заданиям;

-тренировочные сборы;

-участие в спортивных соревнованиях;

-инструкторская и судейская практика;

-медико-восстановительные мероприятия;

-тестирование и контроль;

Работа по индивидуальным заданиям осуществляется на всех уровнях сложности программы.

Для общеразвивающих программ

* групповые и индивидуальные тренировочные занятия и теоретическая подготовка;
* участие в спортивных соревнованиях и спортивных праздниках;

-подвижные игры и эстафеты;

-воспитательная работа;

* медико-восстановительные мероприятия;
* выполнение контрольных упражнений.

1. Основания для зачисления и перевода:

**-**Основанием для зачисления на обучение по программам спортивной подготовки - прохождение приёмных испытаний.

**-**Основанием для перевода на каждый последующий год обучения является – выполнение требований контрольно-переводных испытаний или выполнение разряда, в соответствии требований программ. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленной программой спортивной подготовки, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Вне зависимости от результатов прохождения любого этапа спортивной подготовки, обучающиеся вправе продолжить прохождение спортивной подготовки на спортивно-оздоровительном этапе.

-Зачисление на общеразвивающие программы осуществляется без приёмных испытаний. На конец обучения по программе – выполнение контрольных упражнений.

Индивидуальные условия для реализации программ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование программы и срок реализации** | **Этапы реализации программы**  **и возраст для зачисления на этапы подготовки** | **Количество часов в неделю** |
| 1 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  « Тяжёлая атлетика»  Срок реализации от 8 лет | **Этап начальной подготовки – 3 года обучения** Возраст для зачисления - 9лет **Тренировочный этап – 5 лет обучения**  Возраст для зачисления- 12лет  **Этап спортивного совершенствования** – по продолжительности не ограничен | **Этап начальной подготовки**  1 года -6часов  2года - 6часов  3года - 8часов  **Тренировочный этап** 1года-10часов  2года – 12часов  3года – 12часов  4года- 15часов |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Возраст для зачисления- 15лет | 5года- 18часов  **Этап спортивного совершенствования**  1 года-18часов  Свыше 1 года – 24 часа |
| 2 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  «Прыжки на батуте»  Срок реализации 10лет | **Этап начальной подготовки – 2 года обучения** Возраст для зачисления - 7лет **Тренировочный этап – 5 лет обучения**  Возраст для зачисления- 8 лет  **Этап спортивного совершенствования** **– 3 года обучения**  Возраст для зачисления- 13лет | **Этап начальной подготовки**  1 года -4,5часа  2года- 6часов  **Тренировочный этап** 1года-10часов  2года -12часов  3года- 12часов  4года- 15часов  5года- 16часов  **Этап спортивного совершенствования**  1 года-18часов  2года- 18часов  3года-18часов |
| 3 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  «Лёгкая атлетика»  Срок реализации от 8 лет | **Этап начальной подготовки – 3 года обучения** Возраст для зачисления - 9лет **Тренировочный этап – 5 лет обучения**  Возраст для зачисления- 12лет  **Этап спортивного совершенствования** – по продолжительности не ограничен  Возраст для зачисления- 14 лет | **Этап начальной подготовки**  1года -4,5часа  2года- 6часов  3года-8часов  **Тренировочный этап** 1года-10часов  2года- 12часов  3года -14часов  4года- 16часов  5года- 18часов  **Этап спортивного совершенствования**  1 года-20часов  2года -22часа  3года -24часа |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  «Лыжные гонки»  Срок реализации от 8 лет | **Этап начальной подготовки – 3 года обучения** Возраст для зачисления - 9лет **Тренировочный этап – 5 лет обучения**  Возраст для зачисления- 12лет  **Этап спортивного совершенствования** – по продолжительности не ограничен  Возраст для зачисления- 15 лет | **Этап начальной подготовки**  1года- 6 часов  2года- 8 часов  3года -8 часов  **Тренировочный этап** 1года-10часов  2года – 14часов  3года – 16часов  4года- 18часов  5года- 18часов  **Этап спортивного совершенствования**  1 го-20часов  2го -24часа  3го -24часа |
| 5 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  «Волейбол»  Срок реализации 8 лет | **Этап начальной подготовки – 3 года обучения** Возраст для зачисления – 8 лет **Тренировочный этап – 5 лет обучения**  Возраст для зачисления- 11 лет | **Этап начальной подготовки**  1 года- 6 часов  2года- 9 часов  3года -9 часов  **Тренировочный этап** 1года-12часов  2года -12часов  3года -15часов  4года- 18часов  5года- 18часов |
| 6 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-  оздоровительных групп отделения тяжёлой атлетики.  Публичное название «Общеразвивающая  программа по тяжёлой атлетике» | Возраст для зачисления 6лет Срок реализации – 9месяцев   1. период – 4 месяца с сентября по декабрь 2. период – 5 месяцев с января по май | Нагрузка - 4 часа в неделю /2занятия |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-  оздоровительных групп отделения лёгкой атлетики.  Публичное название «Общеразвивающая программа по лёгкой атлетике» | Возраст для зачисления 7лет Срок реализации – 9месяцев   1. период – 4 месяца с сентября по декабрь 2. период – 5 месяцев с января по май | Нагрузка - 4 часа в неделю /2занятия |
| 8 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-  оздоровительных групп отделения лыжных гонок им. А.И.Торопова.  Публичное название «Общеразвивающая программа по лыжным гонкам» | Возраст для зачисления 7лет Срок реализации – 9месяцев   1. период – 4 месяца с сентября по декабрь 2. период – 5 месяцев с января по май | Нагрузка - 4 часа в неделю /2занятия |
| 9 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» для спортивно-  оздоровительных групп отделения прыжков на батуте.  Публичное название «Общеразвивающая программа по прыжкам на батуте» | Возраст для зачисления 6лет Срок реализации – 9месяцев   1. период – 4 месяца с сентября по декабрь 2. период – 5 месяцев с января по май | Нагрузка - 4 часа в неделю /2занятия |
| 10 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая  физическая подготовка и обучение спортивной игре волейбол».  Публичное наименование «Общеразвивающая программа по волейболу» | Возраст для зачисления 7лет Срок реализации – 9месяцев   1. период – 4 месяца с сентября по декабрь 2. период – 5 месяцев с января по май | Нагрузка - 4 часа в неделю /2занятия |