

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа города Шадринска»**

Принято:  
На заседании научно-методического совета  
Протокол № 01  
от « 18 » августа 2023 г.

Утверждаю:  
Директор МБУДО «ДЮСШ города  
Шадринска»  
\_\_\_\_\_  
Л.Г.Каменева  
Пр. № 118/1 от 22.08.2023 г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся  
МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г. Шадринска» (далее Школа) определяет режим учебно-тренировочных занятий, их периодичность и продолжительность, регламентирует сроки начала и окончания учебных периодов (занятия, недели, годы).

1.2. Нормативно-правовым обеспечением Положения являются:

-Федеральный Закон от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Санитарные правила (СП 2.4.3648-20), утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, от 28.09.2020 г. №28.

-Устав МБУДО «ДЮСШ г. Шадринска»;

-Учебный план на учебный год;

-Расписание учебно-тренировочных занятий;

-Образовательная программа на учебный год;

-Программы по видам спорта;

-Учебный план график на учебный год;

-Правила внутреннего распорядка школы.

1.3. Режим учебно-тренировочных занятий разрабатывается для создания благоприятных условий обучения и воспитания обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных и психофизических особенностей обучающихся.

1.4. Режим занятий обучающихся ежегодно оформляется локальным актом – Расписание учебно-тренировочных занятий, утверждённое приказом директора.

1.5. Положение является обязательным для всех участников образовательных отношений.

1.6. Изменение режима занятий в учебном периоде возможно на основании приказа директора.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся.**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется календарным учебным планом-графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной и воспитательной работы в Учреждении является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся на базе Школы.

3.4. Занятия в группах проводятся в течение всей недели.

3.5. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

3.6. Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом программы по виду спорта, года обучения, возраста обучающихся.

3.7. Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией Школы и утверждается директором Школы.

3.8. В соответствии со спецификой Школы как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся спаренными, в соответствии планируемых учебных часов на каждую группу в каждом виде спорта. Продолжительность одного академического часа - 45 минут. (для общеразвивающих программ), 60 минут – для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.9 Запрещается присутствие на учебных занятиях посторонних лиц, в том числе родителей (законных представителей) обучающихся без предварительного согласования с тренером-преподавателем и уведомления администрации Учреждения.