

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа города Шадринска»**

**Принято:**  
На заседании научно-методического  
совета  
Протокол № 1  
От « 24 » августа 2021г.

**Утверждаю:**  
Директор МБУДО «ДЮСШ города  
Шадринска»  
\_\_\_\_\_ Л.Г.Каменева  
« 30 » августа 2021г.

## **Положение**

**о режиме занятий учащихся  
МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий учащихся (далее положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г.Шадринска» (далее школа) определяет режим учебно-тренировочных занятий, их периодичность и продолжительность, регламентирует сроки начала и окончания учебных периодов (занятия, недели, года).

1.2. Нормативно-правовым обеспечением Положения являются:

– Федеральный Закон от 29.12.2012года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования спортивной направленности (утверждено Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28);

– Устав МБУДО «ДЮСШ г.Шадринска»;

– Учебный план на учебный год;

– Расписание учебно-тренировочных занятий;

– Программы по видам спорта;

– Учебный план график на учебный год группы;

– Правила внутреннего распорядка школы.

1.3. Режим учебно-тренировочных занятий разрабатывается для создания благоприятных условий обучения и воспитания обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных и психофизических особенностей учащихся.

1.4. Режим занятий учащихся ежегодно оформляется локальным актом – Расписание учебно- тренировочных занятий, утверждённое приказом директора.

1.5. Положение является обязательным для всех участников образовательных отношений.

1.6 Изменение режима занятий в учебном периоде возможно на основании приказа директора.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся.**

3.1 Режим занятий учащихся регламентируется календарным учебным планом-графиком, расписанием занятий.

3.2 Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной и воспитательной работы в Учреждении является учебное занятие.

3.3 Учебные занятия ведутся на базе школы.

3.4 Занятия в группах проводятся в течение всей недели.

3.5 Занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

3.6 Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом программы по виду спорта, года обучения, возраста учащихся.

3.7 Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией Школы и утверждается директором Школы.

3.8 В соответствии со спецификой Школы как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся спаренными, в соответствии планируемых учебных часов на каждую группу в каждом виде спорта. Продолжительность одного академического часа - 45 минут.

3.9 Запрещается присутствие на учебных занятиях посторонних лиц, в том числе родителей (законных представителе) обучающихся без предварительного согласования с тренером-преподавателем и уведомления администрации Учреждения.