

## Осторожно тонкий лёд!

С приходом тёплых весенних дней на водоемах начинается активно таять лёд. Приближается время весеннего половодья. Весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу. Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов, в устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. Чтобы не случилось беды, необходимо **соблюдать элементарные правила поведения на льду:**



Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров.

- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого – в 2 раза меньше, а серый, лёд на который выступила вода – смертельно опасен.
- Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя.
- Не выходите на лёд во время весеннего паводка.
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.

### В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

### Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!»
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд. Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

### Если нужна ваша помощь:

- Вызовите спасателей по телефону. Только после этого, приступайте к активным действиям по спасению.
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
- Вызовите скорую медицинскую помощь

Уважаемые взрослые разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

### Вызов экстренной помощи по телефону:

112 (с мобильного телефона)

6-22-01 - Единая дежурно-диспетчерская служба города Шадринска

Администрация города Шадринска  
МКУ «Управление ГОЧС города Шадринска»